

# 倶楽部 上野

Survival Game for "IT-Mens" living in the City.

## ー IT 男子のための都会を生き抜くサバイバル・ゲーム

仕事ですべてではない。遊び心は忘れない、仕事も、人生も楽しんで、感性豊かで知的であることが、都会で IT 男子が生き抜く技なんじゃないか――

ありとあらゆる情報が簡単に手に入る現代では、自分の好きなものが選び放題で逆に、生きやすそうに生きていくなっている。それは仕事だって、遊びだって。

働き改革って何だ？クラブって楽しいの？

IT 業界で間違いなく "サバイブ" してきたメンタル強者の部長と副部長が、毎回ゲストを交えて仕事と遊びを通じた都会を生き抜くメンタルサバイバル・ゲームの必勝法を検討する。

## 概要

当部では、外部の専門家（産業カウンセラー、キャリアカウンセラー、バーテンダー、ミュージシャン、スタイリスト、作家など）をゲストとしてお呼びし、様々な分野（仕事、自身のキャリア、哲学、映画、音楽、お酒、など）について語り合います。

自身の世界を広げながら、新たな自分を見つけてみませんか？そして、自身の絶妙なワークライフバランスのポジションを探求していきませんか？

当部では、こんなトピックスを用意しています。

- ・現在の仕事に、自身のキャリアにどのくらい満足していますか？満足するためには何が必要なんでしょう？
- ・今求められている仕事人のコンピテンシーとはなんでしょう？
- ・ビジネスで生き抜くための人間関係術を磨くにはどうしたらいいのでしょうか？
- ・心と体のバランスを維持するために何が必要でしょうか？
- ・理想の男女の関係とは？
- ・哲学や文学や音楽は、どのように人生を豊かにするのでしょうか？
- ・日本の政治や経済、そして世界の課題に、自分ができるとはなんのでしょうか？・・・その他、皆さんのリクエストで、話題を広げていきましょう！

## Moderator

□部長紹介 青木史絵

PM 学会メンタルヘルス研究会 メンバ。  
金融機関向けのシステム開発に従事。  
チームメンバーのメンタルヘルスケアの必要性を感じ、精神保健福祉士を取得。現在は、2030 年に向けた新規事業企画に従事。



□副部長紹介 永谷裕子

PM 学会メンタルヘルス研究会 メンバ。  
MBA, PMP, 工学博士、産業カウンセラー  
(株) アスカプランニング代表取締役として、  
グローバル・プロジェクトマネジメントの  
コンサルティングや研修活動を行う。



## Location

□開催場所

(株) アスカプランニング

東京都台東区東上野 3-26-3

[<http://askaplanning.net/company.html>]



## Contents

□: 日程 / プログラム

- 偶数月の第 1 火曜日
- Episode 1: 2019 年 2 月 5 日 (火) を予定  
charge(会費): 2000 円 (1drink + snack) / additional 1 drink: 300 円